

**käyntiosoite:
Tuirantie 5, 2.krs
(vihreä puutalo Tuiranpuistossa)**



Talon alakerrassa toimii Tuiran neuvola. Sisäänkäynti on kivrappusten edessä olevalta ovelta. Soita ovikelloa, tulen hakemaan alakerrasta.



**Oulun kaupungin sivistys- ja
kulttuuripalvelut
Oppilashuoltoyksikkö**

LUKIOPSYKOLOGI TIINA HAVERINEN

Haukiputaan, Laanilan, Merikosken,
Oulun Lyseon, Pateniemen ja Oulun
Normaalikoulun lukiot



**LUKIOPSYKOLOGI
TIINA HAVERINEN**

**Tavoitat minut parhaiten/keskusteluajan
voit varata puhelinajoillani**

**ma klo11 – 1200 tai
ke klo12 – 13.00**

**Muina aikoina jätä viesti vastaajaani niin
otan sinuun yhteyttä. Muistathan mainita
yhteydenotossasi nimesi, numerosi ja
lukiosi.**

gsm. 044 7039668

**Psykologille voit soittaa myös yhdessä
vanhempiesi, opettajasi, opinto-ohjaajasi
tai terveydenhoitajasi kanssa.**

**Voit tavata psykologin oppilaitoksen
tapahtumissa, ryhmätoiminnassa,
vanhempainilloissa jne.**

**Psykologiin voit olla yhteydessä, kun
tarvitset tukea mm.**

- oppimiseen tai opiskeluun,
- elämäntilanteen muutokseen,
- ihmissuhteisiin tai
- jaksamiseen ja mielialaan liittyvissä
asioissa

**Yhdessä voimme miettiä ratkaisuja ja
selviytymiskeinoja. Ota yhteyttä jo silloin,
kun ongelmat ovat pieniä!**

Keskustelut ovat vapaaehtoisia,
luottamuksellisia ja maksuttomia. Myös
ulkopaikkakuntalaiset opiskelijat voivat saada
tukea lukiopsykologilta.