

LAANILAN LUKION OHJAUSSUUNNITELMA

2015–2016

OHJAUS JA OPISKELUHUOLTO LAANILAN LUKIOSSA

~HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LAANILAN LUKIOSSA

Ⓢ OHJAUS

Ⓢ OPISKELUHUOLTO

Ⓢ LUKIOLAISEN TUKIPALVELUT OULUSSA



Tavoitteena

hyvinvoiva ja tasapainoinen nuori, joka etenee opinnoissaan kykyjensä ja tavoitteidensa mukaisesti hyvinvoivassa opiskeluyhteisössä

OPINTOJEN OHJAUS LAANILAN LUKIOSSA

Ohjaus opintojen aikana

Laanilan lukion opiskelijat saavat laadukasta ja tavoitteellista opintojen ohjausta lukio-opintojensa aikana. Ohjaus kuuluu kaikille – ideologiaa toteutetaan myös Laanilan lukiossa. Ohjaus on osa jokapäiväistä, ja kaikille koulun henkilökuntaan kuuluvaa toimintaa, johon kaikki Laanilan opiskelijat osallistuvat. Jokaista opiskelijaa kunnioitetaan yksilönä, jolla on oikeus ohjaukseen ja opiskelijan rooli ohjauksessa on aktiivinen ja osallistuva toimija. Laanilan lukiossa tuetaan opiskelijaa lukio-opintojen eri vaiheissa sekä tuetaan hänen valmiuksiaan tehdä koulutusta ja elämänuraa koskevia valintoja ja ratkaisuja. Laanilan lukion ohjaustoiminta tukee opiskelijoiden hyvinvointia, kasvua ja kehitystä, tarjoaa aineksia itsetuntemuksen lisääntymiseen sekä kannustaa aktiiviseen kansalaisuuteen. Opiskelijoiden yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja toimijuutta kehitetään ja pidetään yllä lukio-opintojen ajan. Ohjauksen avulla edistetään koulutuksen yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäistään syrjäytymistä. Opiskelijoiden opintojen sujumista seurataan ja heidän opintojensa etenemistä tuetaan ja huolehditaan yhteistyössä opiskelijan, opettajien, opinto-ohjaajan, rehtorin, huoltajien ja opiskeluhuoltohenkilöstön kanssa.

Ohjaus nivelvaiheissa

Ohjauksen merkitys korostuu nivel- ja siirtymävaiheissa. Laanilan lukio antaa tietoa lukiokoulutuksesta perusopetuksen oppilaille, heidän huoltajilleen, opinto-ohjaajille ja opettajille sekä tarjoaa heille mahdollisuuksia tutustua opetukseen lukiossa. Laanilan lukio osallistuu vuosittain yhdeksäsluokkalaisten vanhemmille suunnattuun vanhempainiltaan, jonka tarkoitus on esitellä lukio-opintoja ja erityisesti Laanilan lukiota niin huoltajille kuin myös 9. luokan oppilaille. Opinto-ohjaaja käy esittelemässä Laanilan lukiota ja lukio-opintoja yhdessä tuutoreiden kanssa Laanilan yläkoulun yhdeksäsluokkalaisille. Oulun kaupungin lukioissa järjestetään Avoimet ovet - tapahtuma, johon myös Laanilan lukio osallistuu järjestämällä kahden päivän ajan tutustumismahdollisuuden yhdeksäsluokkalaisille oppilaille.

Perusopetuksesta lukioon

Oppilas- ja opiskelijahuollollisen pedagogisen tiedonsiirron tavoitteena on tukea nuoren siirtymistä perusopetuksesta lukioon ja edesauttaa opintojen joustavaa aloittamista. Tiedonsiirrolla on tavoitteena tukea opiskelijan onnistumista ja hyvinvointia sekä auttaa lukioita ennakoimaan opiskelijan pedagogisen tuen tarvetta.

Perusopetuslain (1288/2013, 40 §) mukaan: 'Jos alle 18-vuotias oppilas siirtyy toisen opetuksen tai koulutuksen järjestäjän tämän lain, lukiolain (629/1998), ammatillisesta koulutuksesta annetun lain (630/1998) tai ammatillisesta aikuiskoulutuksesta annetun lain (631/1998) mukaisesti järjestämään opetukseen, toimintaan tai koulutukseen, aikaisemman opetuksen järjestäjän on sallassapitosäännösten estämättä viipymättä toimitettava oppilaan opetuksen tai koulutuksen järjestämisen kannalta välttämättömät tiedot uudelle opetuksen tai koulutuksen järjestäjälle. Vastaavat tiedot voidaan antaa myös uuden opetuksen tai koulutuksen järjestäjän pyynnöstä.'

Tiedot opiskelijan peruskoulun aikana saamasta pedagogisesta tuesta siirretään luottamuksellisesti, opiskelijan etu huomioiden. Tiedonsiirto tehdään yhteistyössä huoltajien kanssa. Tavoitteena on opiskelijoiden opiskelun tukemisen kannalta olennaisen tiedon siirtäminen.

Oulun kaupungissa perusopetuksen ja toiseen asteen koulutuksen järjestäjien kanssa on sovittu, että pedagogiseen tukeen liittyvä tieto siirretään tiedonsiirtolomakkeella.

- *Lomake täytetään perusopetuksessa yhdessä oppilaan, huoltajien ja tarvittavien opettajien kanssa.*
- *Nuorelle/huoltajille annetaan kopio lomakkeesta kotiin. Alkuperäinen lomake jää perusopetuksen koululle.*
- *Nuori/huoltaja(t) toimittaa lomakkeen uuteen oppilaitokseen.*
- *Perusopetuksen opinto-ohjaaja lähettää lomakkeesta kopion sen oppilaitoksen opinto-ohjaajalle, mihin oppilas siirtyy peruskoulusta.*
- *Lomakkeen tiedot otetaan käyttöön jatko-opinnoissa. Tarvittaessa pidetään lisäksi opiskelijakohtainen tiedonsiirtopalaveri.*

Lainsäädäntö erottaa toisistaan *perusopetuslaissa säädetyn oppimisen ja koulunkäynnin tuen ja oppilas- ja opiskelijahuoltolaissa säädetyn opiskeluhuollon.*

Laanilan lukiossa on käytössä *Tietoja ohjausta varten* – lomake <http://urly.fi/yWo>. Opiskelija täyttää lomakkeen lukio-opintojen alussa yhdessä huoltajien kanssa. Lomakkeen tietoja käytetään opiskelijan ohjauksessa. Tavoitteena on auttaa ja tukea opiskelijaa lukio-opintojen aloittamisessa. Lomake on opinto-ohjaajan, erityisopettajan ja oman ryhmänohjaajan käytettävissä, erikseen lukiossa sovitulla tavalla. Nuorella ja hänen huoltajillaan on mahdollisuus kertoa peruskoulun aikaisesta opiskelusta, sen sujumisesta ja mahdollisista tukitoimista ja/tai pyytää henkilökunnan yhteydenottoa tukitoimien järjestämiseksi opiskelijalle.

Lukion vaihtaminen tai lukio-opintoihin siirtyminen ammatillisesta oppilaitoksesta

Mikäli opiskelija vaihtaa opiskelupaikkaa toisen asteen sisällä, opinto-ohjaaja huolehtii, että tiedot opiskelijan saamasta pedagogisesta tuesta siirtyvät luottamuksellisesti, opiskelijan etu huomioiden uuteen oppilaitokseen. Tiedonsiirto tehdään yhteistyössä huoltajien kanssa. Tavoitteena on siirtää opiskelun kannalta olennainen tieto.

Lukio-opintojen keskeytyessä

Lukion opinto-ohjaajat, ryhmänohjaajat ja rehtori ohjaavat tarvittaessa opiskelijaa jatkopaikkaan lukio-opintojen keskeytyessä. Yhteistyötä tehdään aina alle 18-vuotiaiden kohdalla myös huoltajien kanssa. Suurin osa lukion keskeyttäjästä siirtyy joko toiseen päivälukioon tai aikuislukioon tai ammatilliseen oppilaitokseen. Siirto tehdään aina tarvittaessa saattaen vaihtaen.

Opiskelijat, joiden lukio-opinnot ovat vaarassa keskeytyä tai keskeytyneet, ja joilla ei ole tiedossa uutta opiskelupaikkaa, ohjataan nuorisolain 7 c § (20.8.2010/693) mukaisesti etsivän nuorisotyön ohjauspalveluihin. Lain mukaan koulutuksen järjestäjän on luovutettava alle 25-vuotiaan nuoren yksilöinti- ja yhteystiedot nuoren kotikunnan etsivää nuorisotyötä varten, mikäli nuori keskeyttää opinnot lukiokoulutuksessa. Tietojen luovuttaminen tehdään yhteistyössä nuoren ja hänen huoltajiensa kanssa, lukion ohjaussuunnitelmassa sovitulla tavalla. Myös huoltajat tai nuori itse voivat olla suoraan yhteydessä etsivään nuorisotyöhön.

Jatko-opinnot

Laanilan lukion opiskelijoilla on mahdollisuus osallistua Oulun yliopiston Abi päivät - tapahtumaan syyslukukauden aikana ja tutustua yliopisto ja ammattikorkeakoulujen koulutustarjontaan ja opiskeluun. Opinto-ohjaaja osallistuu lukuvuosittain Oulun yliopiston ja Oulun ammattikorkeakoulun järjestämiin yhteistyöverkostotapaamisiin (esim. Abipäivät ja Opopatio). Yliopistojen ja ammattikorkeakoulujen opiskelijat käyvät esittelemässä eri koulutusaloja lukiolaisille. Koulutusaloihin tutustumisia järjestetään mahdollisuuksien mukaan.

Työelämä

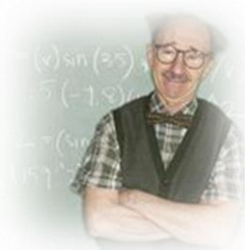
Lukiot pyrkivät järjestämään yritysvierailuja ja yritysten edustajien vierailuja kouluille. Eri oppiaineissa voidaan perehtyä työelämään liittyviin teemoihin. Joissakin kouluissa järjestetään koulukohtaisena kurssina Yrittäjäyys-kurssi. Työelämään liittyvää yhteistyötä tehdään myös huoltajien kanssa. Joillakin kouluilla toimii esimerkiksi vanhempaintoimikunta, joka järjestää tapahtumia, joissa on mahdollisuus tutustua työelämään ja erilaisiin urapolkuihin. Lisäksi lukioissa tiedotetaan ja/tai osallistutaan työelämän järjestämiin ajankohtaisiin tapahtumiin ja hyödynnetään kaupungin tarjoamat mahdollisuudet työelämään tutustumisessa (esim. kesätyöseteli).

OHJAUS LAANILAN LUKIOSSA



REHTORI

- ☉ **Timo Kärkkäinen** 044 703 9294, timo.karkkainen@ouka.fi
- ☉ Luo ohjauksen toimintamahdollisuudet ja tukee ohjauksen suunnittelua.
- ☉ Vastaa ohjauksen resursoinnista ja siitä, että opiskelijan oikeus riittävään henkilökohtaiseen ohjaukseen toteutuu
- ☉ Vastaa opiskeluhuollosta, koordinoi sitä yhdessä opiskeluhuoltoryhmän kanssa ja huolehtii opiskeluhuoltosuunnitelman päivittämisestä vuosittain
- ☉ Vastaa opiskeluhuoltoon liittyvästä tiedonkulusta opiskelijoille, huoltajille ja oppilaitoksen henkilökunnalle.
- ☉ Osallistuu vanhempainiltojen suunnitteluun ja toteutukseen.
- ☉ Pitää tiedotustilaisuudet ylioppilastutkinnosta sekä opiskelijoille että heidän huoltajilleen
- ☉ Hyväksyy muualla suoritetut kurssit



OPINTO-OHJAAJA

- ☉ **Tiina Rautalin**, 044 703 93 03, tiina.rautalin@eduouka.fi tai wilman kautta
- ☉ tavoitat parhaiten koululta päivisin klo 8.30-14.30. Tarkemmat ajat löytyvät opon ilmoitustaululta, mistä opiskelija voi myös varata itselleen ajan henkilökohtaiseen ohjaukseen.
- ☉ Opinto-ohjauksen tehtävänä on tukea opiskelijaa opinnoissa lukioaikana ja huolehtia siitä, että opiskelijalla on riittävästi sellaisia tietoja ja taitoja, joita hän tarvitsee siirtyessään jatko-opintoihin ja työelämään. Opinto-ohjaus pitää sisällään henkilökohtaista ohjausta, pienryhmäohjausta kuin myös luokkatunteja. Opinto-ohjaus jakaantuu kolmelle lukuvuodelle siten, että ensimmäisenä opintovuotena keskitytään lukio-opintoihin ja oman opintosuunnitelman tekemiseen. Toisena opintovuotena teemana ovat jatko-opinnot ja ylioppilaskirjoitukset. Kolmantena opintovuotena jatketaan jatko-opinnoilla ja niihin hakeutumisella.



RYHMÄNOHJAAJA

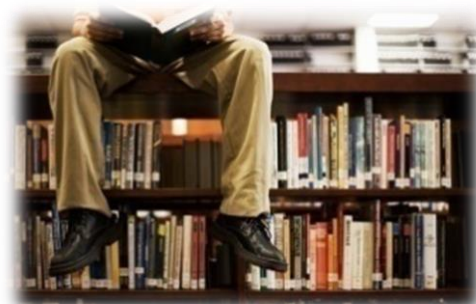
Ryhmänohjaus on osa toimivaa ohjaus- ja opiskeluhoitojärjestelmää ja luo pohjan toimivalle ohjaus – ja opiskeluhoito toiminnalle. Ryhmänohjaaja on ryhmänsä opiskelijoiden lähiohjaaja, joka käynnistää oman ryhmänsä ryhmäytymisprosessin, sekä perehdyttää opiskelijat lukion käytänteisiin ja toimintatapoihin. Hän tutustuu ryhmänsä opiskelijoihin, kannustaa, seuraa heidän opintojensa etenemistä ja valintojen toteutumista sekä läsnäoloa koulussa/poissaoloja koulusta. Ryhmänohjaaja seuraa myös oman ryhmänsä ylioppilastutkintosuunnitelman toteutumista yhteistyössä aineenopettajien, opinto-ohjaajien ja rehtorin kanssa. Hän pitää yhteyttä huoltajiin, opinto-ohjaajiin, opiskelijahuoltoryhmään ja rehtoriin sekä osallistuu tarvittaessa opiskelijahuoltoryhmän palaveriin. Ryhmänohjaaja tapaa ryhmäänsä säännöllisesti ja tiedottaa ajankohtaisista asioista. Ryhmänohjaaja toimii linkkinä kodin ja lukion välillä sekä osallistuu vanhempainiltojen suunnitteluun ja toteuttamiseen. Ryhmänohjaaja pitää joka jaksossa RO:n tunnin, joihin opiskelijan on osallistuttava. Ensimmäisen vuoden 1.-2. jaksossa ryhmänohjaaja haastattelee ryhmänsä opiskelijat. Wilmassa on Opinto-ohjaus1.- lomake, jonka opiskelija täyttää 1. jakson aikana ja jota RO hyödyntää haastattelun pohjana. Ryhmänohjaaja on sitoutunut opettajan ja ohjaajan ammattietiikkaan.

Laanilan ryhmänohjaajat 2015–2016

15A	Tuula Perunka	luokka 313 / 0505648522
15B	Väinö Louekari	luokka 304 / 0504655832
15C	Nina Salmela	luokka 313 / 0504656049
14A	Kirsi Valta-Hulkkonen	luokka 322 / 0469211647
14B	Marjo Haakana	luokka 306 / 0469212160
14C	Jarkko Himanka	luokka 307 / 0505779568
13A	Jaana Kuikka	luokka 315 / 0504365107
13B	Noora Tala-Kopperoinen	luokka 305 / 0505607408
13C	Wilma Juustila	luokka 310 / 0505648353
12A	Timo Kärkkäinen	kirjasto / 0447039294

AINEENOPETTAJA

Opiskeluhuollolliset ja opintojen ohjaukseen liittyvät asiat kuuluvat tiiviisti opettajan arjen työhön ja opetukseen. Opettaja on lähityöntekijä, joka näkee päivittäin opiskelijan toiminnan ja edistymisen, hänen suoriutumisen ja poissaolonsa. Mikäli aineenopettajalla herää huoli opiskelijasta, hänen tehtävänsä on ottaa huoli puheeksi nuoren kanssa. Aineenopettaja on tarvittaessa yhteydessä opiskelija ryhmänohjaajaan. Tarvittaessa opettajalla on mahdollisuus saada konsultaatiotukea opiskeluhuoltoryhmän jäseniltä. Ohjauksen näkökulmasta aineenopettaja tukee ja ohjaa opiskelijaa opettamansa aineen tavoitteissa, sisällöissä ja suorittamisessa sekä antaa tarpeenmukaisesti tukiopetusta. Aineenopettaja kertoo myös opettamansa aineen jatko-opintomahdollisuuksista.



Aineenopettaja:

- Ⓢ antaa ainekohtaista oppimisen ohjausta
- Ⓢ integroi urasuunnittelun ohjausta opetukseensa mahdollisuuksien mukaan
- Ⓢ ohjaa opiskelijan itsenäistä opiskelua
- Ⓢ ohjaa opiskelijan ylioppilastutkintoon valmistautumista opettamassaan aineessa
- Ⓢ seuraa poissaoloja ja puuttuu niihin tarvittavin toimenpitein
- Ⓢ antaa mahdollisuuksien mukaan tukiopetusta
- Ⓢ osallistuu vanhempainiltoihin oman oppiaineensa edustajana
- Ⓢ päivittää pedagogisen tuen suunnitelman

Aineenopettajaa voi olla yhteydessä wilman kautta tai sähköpostilla
etunimi.sukunimi@eduouka.fi

Äidinkieli ja kirjallisuus: Hanna Naalisvaara ja Wilma Juustila

Englanti: Tiina Fredriksson, Paula Lavanko ja Marjo Haakana

Ruotsi: Tiina Fredriksson, Paula Lavanko, Nina Salmela

Saksa: Nina Salmela

Ranska: Marjo Haakana

Historia, yhteiskuntaoppi: Anna-Maija Heikkilä ja Väinö Louekari

Filosofia: Väinö Louekari

Uskonto ja psykologia: Noora Tala-kopperoinen

Biologia ja maantiede: Kirsi Valta-Hulkkonen

Terveystieto: Paulo Vuolo

Kemia: Tuula Perunka

Fysiikka: Jaana Kuikka

Matematiikka (lyhyt): Jarkko Himanka

Matematiikka (pitkä): Tuula Perunka, Jaana Kuikka

Tietotekniikka: Jarkko Himanka

Kuvataide: Terhi Sainio

Musiikki: Marja Salmela

Liikunta: Merja Halme-Karjalainen ja Mikko Heinonen

HUOLTAJAT



Laanilan lukioissa järjestetään huoltajille suunnattuja tilaisuuksia sekä tiedotetaan opiskeluun ja opiskeluhuoltoon liittyvistä ajankohtaisista asioista esim. Wilma - käyttöliittymän kautta. Laanilan lukio järjestää huoltajille vanhempainiltoja seuraavasti: 1. vuoden opiskelijoiden huoltajille on ensimmäinen vanhempainilta heti lukuvuoden alussa ja toinen 2. jakson alussa. Toisen vuoden opiskelijoiden huoltajille järjestetään vanhempainilta 5. jakson alussa ja 3. vuoden opiskelijoiden huoltajille kevätlukukauden alkaessa. Huoltajilla on mahdollisuus osallistua Laanilan lukion opiskeluhuoltosuunnitelmien laadintaan ja huoltajat osallistuvat hyvinvointikyselyyn joka toinen vuosi. Yhteistyötä huoltajien kanssa tehdään opiskelijan tuen tarpeen mukaan. Laanilan lukiossa voidaan järjestää tapaamisia huoltajien, koulun ja opiskelijahuollon henkilöstön kesken.

TUUTORI

Tuutorit ovat toisen vuoden opiskelijoita, jotka on valittu ja koulutettu tehtävänsä ensimmäisen vuoden keväällä. Tuutorit toimivat vertaistukena opintojen käynnistämisessä 1. vuoden opiskelijoille. Kurssi suoritetaan 1. ja 2. vuoden aikana siten, että 1. vuoden aikana opiskelijat valitaan ja koulutetaan tuutoritoimintaan. Opiskelija aloittaa toimintansa tuutorina 2. lukuvuoden alussa. Tuutori auttaa yhdessä ryhmänohjaajan ja opinto-ohjaajan kanssa aloittelevaa lukiolaista löytämään luokkatiloja ja käyttämään wilmaa, tekemään kurssisuunnitelmaa ja ainevalintoja. Uusien opiskelijoiden ohjaus ja neuvonta ajoittuu ensimmäisten jaksojen aikaan, jolloin tuutorin rooli vertaistukena uusien opiskelijoiden opintojen käynnistysvaiheessa korostuu. Myöhemmässä vaiheessa tuutori tapaa opiskelijoita keskustellakseen opintojen edistymisestä ja niissä mahdollisesti ilmenneistä ongelmista. Yhtenä tärkeänä osana on uusien opiskelijoiden ryhmäyttäminen ja toisiin tutustuminen.

- 🌐 toisen vuoden opiskelija, joka toimii yhteistyössä opinto-ohjaajan ja ryhmänohjaajien kanssa
- 🌐 opastaa ensimmäisen vuoden opiskelijoita lukion käytänteissä ja kurssien valinnoissa
- 🌐 perehdyttää koulun kulttuuriin

KANSLIA JA OPINTOSOSIAALISET ASIAT

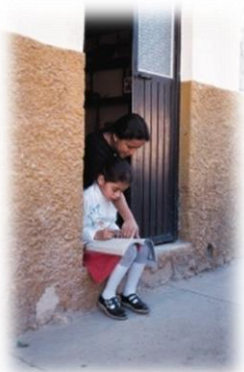
- ☎ Ritva Tuohino ,050 3166619 ritva.tuohino@ouka.fi
- ☎ Heidi Kaarre, 050 3166619 heidi.kaarre@ouka.fi
- ☎ päivittäin koulun kansliassa klo 9.15–11.30 ja 12.30–13.30.
- ☎ mm. opiskelutodistukset, todistusjäljennökset, KELA:n opintotukiasioissa opiskelija asioi koulusihteerin kanssa (koulumatkatukiasiat, opintotukiasiat). Ylioppilaskirjoi-
tuksiin osallistuvat arvosanan korottajat ja tutkinnon täydentäjät saavat yo-tulokset
koulusihteeriltä.

Lukion opiskelija voi saada opintotukena opintorahaa, asumislisää ja valtion takaamaa opintolainaa. Opintorahaa voidaan myöntää 17 vuotta täyttäneelle. Myöntämisen perusteina ovat opiskelijan omat tulot ja hänen vanhempiansa yhteenlasketut tulot viimeksi toimitetussa, lain voiman saaneessa valtion verotuksessa. Lukion opiskelija voi saada tietyin edellytyksin asumislisää ja valtion takaamaa opintolainaa. Lukiolainen voi saada koulumatkatukea, mikäli hänen päivittäinen yhdensuuntainen koulumatkansa on vähintään 10km sekä koulumatkakustannukset kuukaudessa ylittävät 50,45 euroa. Lisätietoja saa koulusihteeriltä koulukansliasta.

ERITYISOPETUS

📧 Erityisopettaja **Titta Torppa** puh 044 703 9675

titta.torppa@ouka.fi tai wilman kautta



Erityisopettaja arvioi lukion ensimmäisen jakson aikana tehtävässä alkukartoituksessa ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden lukemisen ja kirjoittamisen perustaitoja.

Alkukartoituksen, opiskelijan oman halun sekä koulun tai kodin arjen havaintojen perusteella opiskelija kutsutaan toisessa jaksossa tapahtuvaan ohjauskeskusteluun. Tällöin opiskelijalle voidaan sopia lukemis- ja kirjoittamistaitojen yksilötutkimusaika. Kutsut sovitaan yhdessä opinto-ohjaajan kanssa ja niistä tiedotetaan myös

ryhmänohjaajaa. Samalla opiskelijalle voidaan laatia alustava Pedagogisen tuen suunnitelma välittömään arjen tukemiseen. Ohjauskeskustelujen päätyttyä erityisopettaja keskustelee jatkosuunnitelmista opinto-ohjaajan kanssa yhteisessä tapaamisessa. Pedagogisen tuen suunnitelmaa päivitetään lukilausunnon valmistuttua ja opintojen edetessä aina tarvittaessa. Jos yksilötutkimuksessa todetaan lukihäiriö (tai päivitetään aikaisempi lukilausunto), erityisopettaja kirjoittaa opiskelijan niin halutessa lausunnon lukihäiriöstä ylioppilastutkintolautakunnalle.

Lukion erityisopettajan työstä ja erityisestä tuesta lukio-opinnoissa ja tulevissa ylioppilaskirjoituksissa tiedotetaan jokaiselle ensimmäisen vuosikurssin ryhmälle oppitunneilla, joilla toteutetaan myös alkukartoitukset. Lisäksi erityisopettaja osallistuu tarvittaessa ensimmäisen vuoden opiskelijoiden vanhempainiltaan, jossa huoltajille tiedotetaan erityisen tuen käytänteistä. Erityisopettajan yhteystiedot ovat koulun ilmoitustaululla, lukion internet-sivuilla sekä wilmassa.

Opiskelija voi hakeutua yksilöohjaukseen tai yksilöllisiin lukitutkimuksiin myöhemminkin opintojen edetessä vaikka häntä ei alkukartoituksen perusteella olisi kutsuttu ohjauskeskusteluun. Lukion erityisopettajalle voi varata ajan wilman, puhelimen tai sähköpostin välityksellä. Päivystysaikoja ei ole, vaan kaikki tapaamiset sovitaan etukäteen yksilöllisesti.

Lukion erityisopettaja osallistuu vastuualueellaan olevien neljän oppilaitoksen opiskelijahuoltotyöhön. Lukion erityisopettajan toimii Oulun kaupungin lukio-opiskelijoiden hyvinvointia ja opiskelijahuoltoa kehittävässä monialaisissa työryhmissä

OPISKELUHUOLTO LAANILAN LUKIOSSA

Opiskeluhoolto on opiskelijan hyvästä oppimisesta, fyysisestä ja psyykkisestä terveydestä sekä sosiaalisesta hyvinvoinnista huolehtimista. Opiskeluhooltotyö kuuluu kaikille kouluyhteisössä työskenteleville aikuisille, oppilas- ja opiskeluhoollosta vastaaville viranomaisille ja sitä toteutetaan yhdessä kotien kanssa. Opiskeluhoollon tavoitteena on luoda terve ja turvallinen oppimis- ja opiskelu-ympäristö, suojata mielenterveyttä, ehkäistä syrjäytymistä sekä edistää kouluyhteisön hyvinvointia. Pääpaino tulisi olla ennaltaehkäisevässä työssä. Opiskelijan olisi tärkeä saada kokea koulu turvalliseksi ja viihtyisäksi työskentely-ympäristöksi ja saada apua ongelmatilanteissa. Nuoren hyvinvointi on kasvun, kehityksen ja oppimisen vahva perusta. Opiskeluhooltotyötä ohjaavat luottamuksellisuus, nuoren ja hänen huoltajiensa kunnioittaminen sekä eri osapuolien tietojensaantia ja salassapitoa ohjaavat säädökset. Opiskeluhooltotyötä koordinoidaan ja kehitetään moniammatillisessa opiskeluhooltoryhmässä.

Laanilan lukion opiskeluhooltoryhmään kuuluvat lukuvuonna 2015 - 2016 rehtori Timo Kärkkäinen, opinto-ohjaaja Tiina Rautalin, kouluterveydenhoitaja Aila Lausmaa, erityisopettaja Titta Torppa, lukiokuraattori Paula Koskinen/ Hanna Laurila ja lukiopsykologi Tiina Haverinen/Kati Palosaari, opiskelijajäsenet Alex Myllymäki ja Arttu Vesenterä.

Opiskeluhoollon tavoite

Hyvinvoiva ja tasapainoinen nuori, joka etenee opinnoissaan kykyjensä ja tavoitteidensa mukaisesti hyvinvoivassa opiskeluyhteisössä.

LUKIOKURAATTORI JA LUKIOPSYKOLOGI



- **Lukiokuraattori Hanna Laurila** 040 632 6939, hanna.laurila@ouka.fi
puhelinpäivystys: maanantaisin ja tiistaisin klo 12.00–13.00
- **Lukiopsykologi Kati Palosaari** 040 632 6096, kati.palosaari@ouka.fi
puhelinpäivystys: keskiviikkoisin ja torstaisin klo 12.00–13.00

Muina aikoina heidät tavoittaa vastaajaviestin avulla

Laanilan lukion lukiopsykologi–lukiokuraattori työparilla on tänä lukuvuonna vastuualueellaan 1170 opiskelijaa sekä 3 toimipistettä. Lukiopsykologi- ja lukiokuraattorityö keskittyy yksilötyössä nuorten ja heidän perheidensä tukemiseen. Yhteisötason opiskelijahuoltotyössä lukiopsykologi ja lukiokuraattori osallistuvat koko oppilaitosta koskettavan opiskeluhuoltoryhmän työhön. Lukiopsykologi ja koulukuraattori osallistuvat opiskeluhuoltoryhmän kokouksiin, joissa suunnitellaan tulevaa lukuvuotta sekä arvioidaan mennyttä. Muuhun lukion yhteisölliseen opiskeluhuoltotyöhön he osallistuvat mahdollisuuksien mukaan.

Ensiyhteydenotto opiskelijaa koskettavassa asiassa voidaan tehdä kummalle tahansa työparista (lukiopsykologiin tai lukiokuraattoriin). Arvioinnin nuoren ja/tai hänen perheensä tuen tarpeesta tekee joko jompikumpi tai työpari yhdessä. Lukiopsykologin tavoittaa parhaiten hänen puhelinajoillaan ke ja to klo 12–13 välisenä aikana. Lukiokuraattorin puhelinajat ovat ma ja ti klo 12–13. Muina aikoina heidät tavoittaa vastaajaviestin avulla. Opetus- ja opiskeluhuoltohenkilöstö voi konsultoida lukiopsykologia ja/tai lukiokuraattoria tarvittaessa suoraan puhelimitse tai erikseen sovittavina aikoina. Kuka tahansa lukion henkilökuntaan kuuluva voi huolen herätessä olla yhteydessä lukiopsykologiin tai lukiokuraattoriin. Lukiopsykologin ja lukiokuraattorin asiakasvastaanotto tapahtuu pääsääntöisesti koulun tiloissa. Psykologi on paikalla tiistaisin ja kuraattori keskiviikkoisin.

Lukiopsykologin ja lukiokuraattorin työstä tiedotetaan vanhempainilloissa, Wilmassa, Laanilan lukion kotisivuilla, opinto–oppaissa sekä alkusyksyisin opiskelijoille oppitunneilla.



TERVEYDENHOITAJA

- Ⓢ **Aila Lausmaa 044 703 4623**
- Ⓢ Terveydenhoitaja on tavattavissa ma, ti ja to 8.00 – 15.30 ja ke ja pe 8.00 – 13.00, päivystys- ja puhelinaika klo 12.00 – 13.00. Ajan voi varata puhelimitse, sähköpostitse tai käymällä paikanpäällä.
- Ⓢ Tapaturmat ja kiireelliset sairaustapaukset hoidetaan päivystysluonteisesti.
- Ⓢ Lukion ensimmäisen vuoden opiskelijat varaavat itse ajan terveystarkastukseen.
- Ⓢ Ehkäisyasiat
- Ⓢ 2. vsk:n tytöille tarvittaessa lääkärin terveystarkastukset
- Ⓢ Lääkäripalvelut löytyvät Oulussa asuville lukiolaisille oman asuinalueen terveysasemalta ja ulkopaikkakuntalaisille oman kunnan terveyskeskuksesta.
- Ⓢ Äkillisissä sairaustapauksissa hoitoon pääsee Myllyojan terveysasemalle akuuttivastaanotolle ma-to 8-16 ja pe 8-15. Muina aikoina ota yhteys Oulun seudun yhteispäivystykseen, OYS puh. 10023.
- Ⓢ Yhteispäivystyksessä toimii sekä perusterveydenhuollon että erikoissairaanhoidon päivystys. Ennen yhteispäivystykseen lähtöä kannattaa soittaa ympärivuorokautisesti toimivaan **terveysneuvontanumeroon (08) 315 2655**. Puhelimeen vastaa sairaanhoitaja, joka antaa ohjeita sairastumiseen liittyen ja arvion vastaanotolle hakeutumisen tarpeesta.
- Ⓢ ks. opinto-opas s. 23-34

PSYKKARI

Laanilan lukiossa lukuvuosina 2015-2016 on myös psykiatrinen sairaanhoitaja, psykkari, yksilö – että yhteisöllisen opiskeluhoillon työntekijä

- Ⓢ Taina Härmä, puh. 0505628583 taina.harma@ouka.fi

Psykkariin voi olla yhteydessä, jos tuntuu, että opiskelija tarvitsee kuuntelu- ja keskusteluapua, opiskelijalla on koulunkäyntiin ja oppimiseen liittyviä haasteita tai opiskelijalla on omassa elämässään sellainen tilanne, että hän tarvitsee psykkarin apua.

NUORILLE SUUNNATTUJA MATALAN KYNNYKSEN PALVELUJA OULUSSA

ETSIVÄ NUORISOTYÖ JA NUORTEN TYÖPAJATOIMINTA

<http://www.ouka.fi/oulu/nuoret/etsiva-nuorisotyö>

Etsivän nuorisotyön ohjaus- ja neuvontapalvelut ovat suunnattu 15 – 24 -vuotiaalle nuorille, jotka ovat työn, koulutuksen tai muun aktiivisen toiminnan ulkopuolella. Nuori voi pohtia yhdessä ohjaajan kanssa koulutukseen ja työhön liittyviä asioita tai keskustella muista tulevaisuuden suunnitelmista. Etsivän nuorisotyön palveluihin kuuluvat muun muassa ohjauskeskustelut, opiskelupaikan tai työkokeilupaikan hakemisessa avustaminen sekä tarvittaessa muihin palveluihin tutustuminen ja ohjaaminen. Tarvittaessa tehdään yhteistyötä vanhempien ja muun verkoston kanssa. Etsivä nuorisotyö on osa Byströmin nuorten palvelua.

Nuorella, jolla on opiskelumotivaatio hukassa tai lukio-opinnot vaarassa keskeytyä, on mahdollisuus osallistua nuorisoasiainkeskuksen nuorten työpajatoimintaan sovitulle jaksolle, mikäli pajoilla on tilaa. Jakson aikana autetaan nuorta pohtimaan hänen jatkosuunnitelmiaan. Työpajakso voidaan lukea hyväksi muualla suoritettuihin opintoihin (n. 38 h = 1 lukiokurssi). Asiasta on aina keskusteltava ennakkoon rehtorin kanssa, joka päättää osaamisen tunnustamisesta.

BYSTRÖMIN NUORTEN PALVELUT

<http://www.ouka.fi/oulu/nuoret/bystromin-nuorten-palvelut>, www.nettinappi.fi

<http://urly.fi/wKC>

Hallituskatu 5A, 90100 Oulu

Puhelin: 050 599 2293

Sähköposti: nappi@ouka.fi (Nuorten tieto- ja neuvontakeskus Nappi)

Byströmin nuorten palvelut ma-pe klo 9-16.

Byströmin nuorten palvelut on matalan kynnyksen palvelu oululaisille nuorille. Palvelu on suunnattu ensisijaisesti 16-25-vuotiaille. Tavoite on, että nuori saa tarvitsemansa palvelun samasta paikasta. Byströmin talossa voi asioida ilman ajanvarausta sekä ajanvarauksella. Palvelua annetaan mm. työhön ja koulutukseen sijoittumisen edistämässä sekä arjen toimintaan ja elämänhallintaan, terveyteen, päihteisiin, liikuntaan, vapaa-aikaan, kansainvälisyyteen, asumiseen ja talou-

teen ym. asioihin liittyen. Byströmin nuorten palveluiden toiminnan pääpaino on ennaltaehkäisevissä palveluissa ja tavoitteena on, että nuorten siirtyminen ns. korjaaviin palveluihin vähenee. Yhteistyökumppanien kanssa tehtävä yhteistyö helpottuu kun on yksi osoite, johon voi ottaa yhteyttä nuoren asioissa.

Byströmin taloon ovat sijoittuneet nuorisotoimen palveluista nuorten tieto- ja neuvontapalvelut, etsivä nuorisotyö, kohdennettu ja monikulttuurinen nuorisotyö, työpajojen yksilövalmentajat sekä työelämävalmentaja, joka vastaa mm. seinättömästä pajatoiminnasta. Palveluihin kuuluvat myös terveydenhoitajan, psykiatrisen sairaanhoitajan ja sosiaaliohjaajan sekä TE-toimiston työvoimaohjaajan ja ammatinvalintapsykologin palvelut. Lisäksi Byströmillä työskentelevät Oulun kaupungin yksiköiden kesätyöstä, kesätyösetelistä ja harjoittelupaikoista vastaavat työntekijät.

Talossa on tarjolla myös erilaisia päivystysluonteisia palveluja, joita järjestetään yhteistyössä kaupungin eri toimijoiden ja kolmannen sektorin kanssa. Tällaisia päivystysluonteisia palveluja ovat muun muassa kriisipäivystys, velkaneuvonta ja liikuntaneuvonta. Nuorille järjestetään infoja, teemapäiviä sekä toiminnallisia ryhmiä. Lisäksi Byströmin talossa toimii Nuortenkahvila Bysis alle 18-vuotiaille nuorille.

OULUN TYTTÖJEN TALO www.likka.fi

Torikatu 16

(Toppelius talo)

90100 Oulu

puh. 08 -5554073

”Toimintamme on suunnattu 12 - 28 vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, sekä alle 21-vuotiaana synnyttäneille tai ensimmäistä lastaan odottaville, nuorille äideille. Tyttöjen Talo on tarkoitettu juuri sinulle, joka haluat oman paikan miettiä tyttöyttä, naiseutta, omaa olemassaoloa. Talolla on aina aikuinen nainen, joka neuvoo, auttaa ja tukee sinua naiseksi kasvamisessa. Talolla voit tavata toisia tyttöjä, joiden kanssa keksiä mukavaa tekemistä. Kasvuun, terveyteen tai seksuaalisuuteen liittyvissä asioissa voit jutella erikseen Pop In - kättilön kanssa ilman ajanvarausta avointen ovien aikana.”

POIKIEN TALO – <http://poikientalo-oulu.fi/>

Torikatu 16, 90100 Oulu

p. 044 726 1264

Poikien Talo on turvallinen paikka 12 – 28-vuotiaille pojille ja nuorille miehille. Poikien Talolle voit tulla minkä tahansa asian vuoksi, halutessasi voit asioida talolla myös nimettömästi. Poikien Talolla sinut kohdataan yksilönä jokaisen omat vahvuudet huomioiden. Poikien Talo on syrjintä – ja kiusaamisvapaa alue. Kaikki kohdataan yhdenvertaisina riippumatta sosiaalisesta, etnisestä tai kulttuurisesta taustasta: mihin uskoo, mitä ajattelee tai kenestä tykkää.

Poikien Talon toimintaan voi tulla tutustumaan myös poikaryhmänä. Tutustumiset voivat olla toiminnallisia, teemoitettuja esimerkiksi kaveritaitoja ja itsetuntemusta lisääviä tai pelkästään toimintaa esitteleviä. Tutustumiset räätälöidään ryhmän toiveita ja tarpeita vastaaviksi

Yksilötyössä voit tutustua Poikien Talon työntekijöihin ja toimintaan omaan rauhalliseen tahtiin. Voit jutella mieltä askarruttavista asioista työntekijöiden kanssa henkilökohtaisesti. Yksilötyö on luonteeltaan keskustelevaa mielekkään tekemisen lomassa.

Tavoitat Oulun Poikien Talon työntekijät myös verkossa. Voit ottaa yhteyttä Poikien Talon työntekijöihin puhelimitse, sähköpostilla tai Facebookissa. Poikien Talon internetsivujen alareunassa on chat-ruutu, jossa voit chatata reaaliaikaisesti talon työntekijän ollessa linjoilla.

HYVÄN MIELEN TALO – www.hyvanmielentalo.fi

Puusepänkatu 4

90100 Oulu

Toimisto: 041 463 5712, auttavan keskustelun ajanvaraus: 044 311 4140

”Teemme ennaltaehkäisevää, korjaavaa ja vahvistavaa mielenterveystyötä. Omaistoiminta on yksi tärkeä perustehtävämme”

SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA/OULUN KRIISIKESKUS – www.oulunkriisikeskus.fi

Tuirantie 1

90500 Oulu

Puhelinnumero on (08) 312 0611

Tapaamiset sovitaan puhelimitse, Arkisin klo 10.00–16.00. (mahdollisuus myös ilta-aikoihin).

”Kriisikeskukseen voi hakeutua asiakkaaksi kun on kohdannut odottamattoman, järkyttävän tapahtuman tai haastavan elämäntilanteen ja kun omat selviytymiskeinot eivät riitä. Työskentelytappamme tähtää yhdessä asiakkaan kanssa hänen voimavarojen vahvistamiseen, selviytymiskeinojen löytymiseen ja arjessa pärjäämiseen tulevaisuuteen suuntautuen.”

SPR OULUN OSASTO

<https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/nuorten-turvatalosta>

Nuorten turvatalot antavat apua ja tukea nuorille ja heidän perheilleen kaikenlaisissa pulma- ja kriisitilanteissa. Nuorten turvatalot auttavat 12–19-vuotiaita nuoria ja heidän perheitään elämän pulmatilanteissa. Turvataloon voi hakeutua omasta aloitteesta silloin, kun nuori ja joku hänen perheestään tuntee tarvitsevansa ulkopuolista apua ja tukea.

Palvelut ovat arkisin saatavilla ympäri vuorokauden ja viikonloppuisin iltaisin ja öisin. Avun saa välittömästi ja ilman jonotusta. Kaikki Nuorten turvatalojen palvelut ovat maksuttomia eikä lähetettä tai ajanvarausta tarvita.

Nuorten turvatalot ovat matalan kynnyksen tukipaikkoja, joiden keskeisimpiin palveluihin kuuluvat perhetyö, kriisimajoitus ja puhelinpäivystys. Lisäksi Nuorten turvatalot järjestävät nuorille kaksi kertaa viikossa chat-keskustelun verkossa. Tavoitteena on kohdata nuoria ympäri Suomen, tarjota tukea ja jakaa tietoa. Samalla pidetään yllä toimintavalmiutta kriisichattien järjestämiseen.

Apua yksinäisyyteen

<https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/yksinaisyyteen>

Yksinäisyydestä voivat kärsiä nuoret, aikuiset ja vanhuksset, ikään, sukupuoleen tai kulttuuritaustaan katsomatta. Yksinäisyyttä voi aiheuttaa esimerkiksi välimatka perheeseen tai uusi ja outo elämäntilanne. Ystävyyden solmiminen voi olla hankalaa monista eri syistä.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat tehtäväänsä koulutettuja. Ennen kaikkea vapaaehtoinen ystävä on kuuntelija ja henkinen tuki. Ystävän kanssa voi käydä kahvilla, teatterissa tai vaikka kävelyllä. Voitte yhdessä miettiä kuinka haluatte tavata

Nuori Nuorelle-ystävätoiminta (NuNu) – Lähekkö nää messiin? Kaipaatko kaveria leffaan tai salille? Puuttuuko jutteluseura?

<https://rednet.punainenristi.fi/nunuystavat.oulu>

REDI64

www.ouka.fi/oulu/terveyspalvelut/paihteet-ja-muut-riippuvuudet

Redi 64 ovat päihdetyöhön erikoistunut yksikkö. Hoitoon tullaan Redin yhteisen päivystyksen kautta ja Redi 64 alle 29-vuotiaille oululaisille. Palveluja ovat asiakkaan päihde- ja riippuvuusongelmien ja hoidon tarpeen arviointi, vieroitusoireiden lievittäminen, hoitokeskustelut (yksilö-, pari- ja perhetapaamiset), huume-testit osana hoitoa sekä viiden pisteen korva-akupunktio. Tarpeen mukaan tehdään yhteistyötä terveys- ja sosiaalipalveluiden kanssa. Redi 64 tarjoaa avohoidollisia palveluja, jotka ovat luottamuksellisia, perustuvat vapaaehtoisuuteen ja asiakkaan omaan haluun saada muutosta aikaan elämässään. Tukea tarjotaan myös omaisille. Suonensisäisiä huumeita käyttävien terveysneuvontapiste Oulun Vinkki on avoinna keskustan terveysasemalla Saaristonkatu 22:ssa keskiviikkoisin klo 15.30-17. Puh. 044 7036257 ja 044.703 6228 (aukioloaikana)

SETA - www.oulunseta.fi

Isokatu 45 A 17

90100 Oulu

Puhelinpäivystys maanantaisin 040 836 9569 klo 18-20

Oulun SETA ry on seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen etuja ajava kansalais- ja ihmisoikeusjärjestö. Pyrimme toiminnallamme antamaan sekä jäsenillemme, että myös muille mahdollisuuden tavata, keskustella ja osallistua toimintaan ennakkoluulottomassa ympäristössä. Tavoitteenamme on vaikuttaa yhteiskunnalliseen asenneilmapiiriin sekä turvata hyvinvoinnin ja ihmisoikeuksien toteutuminen riippumatta ihmisten seksuaalisesta suuntautumisesta, sukupuoli-identiteetistä tai sukupuolen ilmaisusta